

## МЕНЮ

Сад 12 часов



А. Б. Фатьянова

| 1 День                                             | 2 День                                                       | 3 День                             | 4 День                                                          | 5 День                                 | 6 День                             | 7 День                                     | 8 День                                             | 9 День                                                        | 10 День                                    |
|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Завтрак                                            |                                                              |                                    |                                                                 |                                        |                                    |                                            |                                                    |                                                               |                                            |
| ИГРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60             | СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ<br>180                                   | КАША МОЛОЧНАЯ<br>ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180  | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ<br>(КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60                      | КАША ПШЕНИЧНАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180  | КАША "ДРУЖБА" 180                  | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ<br>(КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60 | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ 200     | КАША МАННАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180                            | КАША МОЛОЧНАЯ<br>ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180          |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С<br>СЫРОМ 180                   | КАКАО С МОЛОКОМ 180                                          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ 180  | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br>150                                        | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180                      | КАКАО С МОЛОКОМ 180                | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150                      | КАКАО С МОЛОКОМ 180                                | КАКАО С МОЛОКОМ 180                                           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ 180          |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ 180                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5                                           | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10                  | КАКАО С МОЛОКОМ 180                                             | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5                     | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10                  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ 180          | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5                                 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10                                             | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                          |
| II Завтрак                                         |                                                              |                                    |                                                                 |                                        |                                    |                                            |                                                    |                                                               |                                            |
| СОК ФРУКТОВЫЙ<br>(ОВОЩНОЙ) 180                     | СОК ФРУКТОВЫЙ<br>(ОВОЩНОЙ) 180                               | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120                  | СОК ФРУКТОВЫЙ<br>(ОВОЩНОЙ) 180                                  | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120                      | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120                  | СОК ФРУКТОВЫЙ<br>(ОВОЩНОЙ) 180             | СОК ФРУКТОВЫЙ<br>(ОВОЩНОЙ) 180                     | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120                                             | СОК ФРУКТОВЫЙ<br>(ОВОЩНОЙ) 180             |
| Обед                                               |                                                              |                                    |                                                                 |                                        |                                    |                                            |                                                    |                                                               |                                            |
| САЛАТ ОВОЩНОЙ 60                                   | САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ<br>ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ<br>(КОНСЕРВЫ) 60 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60                | ИГРА ОВОЩНАЯ 60                                                 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ. 60                   | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60                 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И<br>ЯБЛОК 60             | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60                                | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С<br>СЫРОМ 60                                | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50                          |
| СВЕКОЛЬНИК СО<br>СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ<br>БУЛЬОНЕ 180 | СУП С МЯСНЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180                           | "ТОМИДОРНИК" СО<br>СМЕТАНОЙ 180    | РАССОУЛЬНИК НА МЯСНОМ<br>БУЛЬОНЕ<br>(МЕЛКОШИНКОВАН-<br>НЫЙ) 180 | СУП С РЫБОЙ 180                        | БОРЩ С МЯСНОМ 180                  | СУП ГОРОХОВЫЙ С<br>КУРАМИ. 180             | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МЯСНЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ<br>СО СМЕТАНОЙ НА<br>МЯСНОМ БУЛЬОНЕ. 180 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ 180                  |
| СОЛНКА С МЯСНОМ. 200                               | РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В<br>СМЕТАНЕ С КАРТОФЕЛЕМ<br>200              | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ. 80                | МЯСО ТУШЕНОЕ В СОУСЕ<br>СМЕТАННОМ 80/50                         | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 80                      | РАТУ ИЗ ПТИЦЫ 200                  | КОТЛЕТА РЫБНАЯ<br>ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70          | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200                                  | ТУРЬШ ИЗ ОТВАРНОГО<br>МЯСА 80                                 | ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70                         |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ФРУКТОВ 180                    | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 180                           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАСРЫПЧАТАЯ 150  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ 150                              | ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150                     | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 180 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                      | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ФРУКТОВ 180                    | ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150                                            | КАША ПШЕННАЯ<br>РАСРЫПЧАТАЯ 150            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                               | СОУС ТОМАТНЫЙ 40                   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 180                              | СОУС ТОМАТНЫЙ 30                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                     | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 180         | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                                | СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 50                     |
|                                                    |                                                              | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                                  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ФРУКТОВ 180        | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                             |                                                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                                | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 150         |
|                                                    |                                                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                     |                                                                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                         |                                    |                                            |                                                    |                                                               | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                             |
| Полдник                                            |                                                              |                                    |                                                                 |                                        |                                    |                                            |                                                    |                                                               |                                            |
| БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50                               | ВАФЛИ 50                                                     | БУЛОЧКА "ВЫБОРСКАЯ"<br>50          | БУЛОЧКА СПОБНАЯ 50                                              | ПЕЧЕНЬЕ 50                             | БУЛОЧКА "УСТРИЦА С<br>МАКОМ" 50    | ВАТРУШКА ИЗ<br>ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50         | ПРЯНИК 50                                          | БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"<br>МОЛОЧНАЯ 50                             | БУЛОЧКА "Ч. ЧАЮ" 50                        |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200                               | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200                                         | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200               | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200                                            | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200                   | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200               | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200                       | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200                               | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200                                          | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200                       |
| Ужин                                               |                                                              |                                    |                                                                 |                                        |                                    |                                            |                                                    |                                                               |                                            |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70                                   | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150                                       | КОТЛЕТА МЯСНАЯ. 80                 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70                                               | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С<br>МОРКОВЬЮ 180 | ПЕЧЕНЬ ПО-<br>СТРОГАНОВСКИ. 80     | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. 200                       | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ<br>ОТВАРНЫЕ 200                   | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С<br>КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ<br>200             | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ<br>(КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60 |
| КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 140                             | СОУС СЛАДИЙ НА<br>СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 50                        | РАТУ ОВОЩНОЕ 150                   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                                           | СОУС МОЛОЧНЫЙ<br>(СЛАДИЙ) 50           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАСРЫПЧАТАЯ 150  | СОУС СМЕТАННЫЙ 50                          | СОУС МОЛОЧНЫЙ<br>(СЛАДИЙ). 40                      | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200                                             | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150                      |

|                   |                   |                   |                   |                                               |                   |                   |                   |                   |                   |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| чай с лимоном 190 | фрукты свежие 100 | яйцо отварное60   | соус томатный 50  | кисель из концентрата<br>плодово-ягодного 200 | чай с сахаром 180 | чай с лимоном 180 | фрукты свежие 100 | масло порциями 5  | фркты свежие 100  |
| масло (порциями)5 | чай с сахаром 180 | чай с лимоном 180 | чай с сахаром 180 | хлеб пшеничный 40                             | масло порциями 5  | хлеб пшеничный 40 | чай с сахаром 180 | хлеб пшеничный 30 | чай с лимоном 180 |
| хлеб пшеничный 30 | хлеб пшеничный 40 | хлеб пшеничный 40 | хлеб пшеничный 40 |                                               | хлеб пшеничный 40 |                   | хлеб пшеничный 40 | хлеб ржаной 20    | хлеб пшеничный 40 |
| хлеб ржаной 20    |                   |                   |                   |                                               |                   |                   |                   |                   |                   |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 644336974853228904002341178330791503358059491666  
Владелец Фатьянова Анжелика Борисовна  
Действителен с 25.01.2023 по 25.01.2024