

МЕНЮ Если 12 часов



А. Б. Фатьянова

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
Завтрак									
ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 140	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 140	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША "ДРУЖБА" 140	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 140
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) 160	СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 110	СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 110	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 110	СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) 160	СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 110	СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) 160
Обед									
САЛАТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ) 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ИГРА ОВОЩНАЯ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ. 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ 40	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 40
БЕКОЛЫНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	"ПОМИДОРНИК" СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАН-НЫЙ) 180	СУП С РЫБОЙ 180	БОРЩ С МЯСОМ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРАМИ, 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ. 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ 180
СОЛНКА С МЯСОМ. 180	РЫБА, ЗАПЕЧЕНАЯ В СМЕТАНЕ С КАРТОФЕЛЕМ 170	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ, 60	МЯСО ТУШЕНОЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ 60/50	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ 60	РАТУ ИЗ ПТИЦЫ 180	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 170	ГУЛЫШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 60
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПОРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	ПОРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 50
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30					ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 40	ВАФЛИ 30	БУЛОЧКА "ВЫБОРСКАЯ" 40	БУЛОЧКА СЛОЕНАЯ 40	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА "УСТРИЦА С МАКОМ" 40	ВАТУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 40	ПРЯНИК 30	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 40	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 40
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
Ужин									
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 130	КОТЛЕТА МЯСНАЯ. 60	ТЕФЕЛИ РЫБНЫЕ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 150	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ. 60	ГОЛУШЦЫ ЛЕНИВЫЕ. 180	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ). 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 180	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 120	СОУС СЛАДКИЙ НА СПУЩЕНОМ МОЛОКЕ. 30	РАТУ ОВОЩНОЕ 120	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ). 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ЯБЛО ОТВАРНОЕ 60	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100

МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20								

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 644336974853228904002341178330791503358059491666
Владелец Фатьянова Анжелика Борисовна
Действителен с 25.01.2023 по 25.01.2024