

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида № 33 «Колосок» г. Дальнегорска

**Ежедневное индивидуальное меню для  
воспитанников, нуждающихся в лечебном и  
диетическом питании (для детей с пищевой  
аллергией (без молока))**

**ЯСЛИ**

Согласовано: заведующая педиатрическим отделением детской  
поликлиники КГБУЗ «ДЦГБ» \_\_\_\_\_ **Н.Н. Лобачева**



# МЕНЮ Ясли 12 часов

ДЕНЬ 1



| Наименование блюда                      | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                         | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                 |           |          |                   |         |             |                               |
| МАКАРОНЫ С СЫРОМ                        |           | 150      | 7,1               | 15,9    | 27,1        | 281,0                         |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ            | 44        | 44       | 4,7               | 0,6     | 30,1        | 144,2                         |
| СЫР РОССИЙСКИЙ                          | 17        | 15       | 3,4               | 4,3     | 0           | 53,0                          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ       | 10        | 10       | 0,1               | 8,1     | 0,1         | 72,6                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ                           |           | 180      | 0,1               |         | 6,0         | 24,4                          |
| САХАР ПЕСОК                             | 6         | 6        | 0                 | 0       | 5,8         | 23,2                          |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                     | 0,5       | 0,5      | 0,1               | 0       | 0,2         | 1,2                           |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                        |           | 4        |                   | 3,3     |             | 29,9                          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ       | 4         | 4        | 0                 | 3,3     | 0           | 29,9                          |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                          |           | 6        | 1,4               | 1,8     |             | 22,5                          |
| СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ                         | 6,3       | 6        | 1,4               | 1,8     | 0           | 22,5                          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          |           | 20       | 1,5               | 0,1     | 10,0        | 47,4                          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ    | 20        | 20       | 1,5               | 0,1     | 10          | 47,4                          |
|                                         |           |          | 10,1              | 21,1    | 43,1        | 405,2                         |
| II Завтрак                              |           |          |                   |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ)                 |           | 140      | 0,7               | 0,1     | 14,1        | 60,2                          |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ)                 | 140       | 140      | 0,7               | 0,1     | 14,1        | 60,2                          |
|                                         |           |          | 0,7               | 0,1     | 14,1        | 60,2                          |
| Обед                                    |           |          |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ |           | 40       | 0,5               | 2,0     | 3,4         | 34,1                          |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ                         | 12        | 12       | 0,1               | 0       | 0,2         | 1,6                           |
| КАРТОФЕЛЬ                               | 22,86     | 16       | 0,3               | 0,1     | 2,5         | 11,9                          |
| МОРКОВЬ                                 | 10,32     | 8        | 0,1               | 0       | 0,6         | 2,7                           |
| ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ                             | 2,5       | 2        | 0                 | 0       | 0,1         | 0,4                           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ       | 2         | 2        | 0                 | 1,9     | 0           | 17,5                          |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ   |           | 150      | 2,0               | 2,4     | 11,4        | 78,1                          |
| СВЕКЛА                                  | 37,5      | 29,1     | 0,4               | 0       | 2,5         | 11,8                          |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ                    | 37,5      | 30       | 0,5               | 0       | 1,4         | 8,1                           |
| КАРТОФЕЛЬ                               | 52,5      | 36,8     | 0,7               | 0,1     | 5,8         | 27,5                          |
| МОРКОВЬ                                 | 9         | 7        | 0,1               | 0       | 0,5         | 2,4                           |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                            | 9         | 7,6      | 0,1               | 0       | 0,6         | 3,0                           |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                          | 2,3       | 2,3      | 0,1               | 0       | 0,4         | 2,2                           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ       | 1,5       | 1,5      | 0                 | 1,5     | 0           | 13,1                          |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                    | 5         | 5        | 0,1               | 0,8     | 0,2         | 10,0                          |
| ПЛОВ С МЯСОМ.                           |           | 170      | 10,8              | 19,4    | 36,5        | 364,2                         |
| СВИНИНА МЯСНАЯ                          | 60        | 51       | 7,1               | 16,5    | 0           | 176,6                         |
| КРУПА РИСОВАЯ                           | 46,8      | 46,3     | 3,1               | 0,5     | 33,3        | 149,6                         |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ       | 2,5       | 2,5      | 0                 | 2,4     | 0           | 21,8                          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                            | 17        | 14,3     | 0,2               | 0       | 1,2         | 5,7                           |
| МОРКОВЬ                                 | 34        | 26,4     | 0,3               | 0       | 1,7         | 8,9                           |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                          | 1,7       | 1,7      | 0,1               | 0       | 0,3         | 1,6                           |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ             |           | 180      |                   |         | 5,8         | 23,2                          |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)                      | 18        | 18       | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| САХАР ПЕСОК                             | 6         | 6        | 0                 | 0       | 5,8         | 23,2                          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                           | 189       | 189      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                             |           | 40       | 2,6               | 0,4     | 17,0        | 81,6                          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 40        | 40       | 2,6               | 0,4     | 17          | 81,6                          |
|                                         |           |          | 15,9              | 24,2    | 74,1        | 581,2                         |

| Полдник                                 |          |      |      |      |       |         |
|-----------------------------------------|----------|------|------|------|-------|---------|
| БУЛОЧКА СЛОЕНАЯ                         | 50       |      | 4,2  | 5,6  | 22,1  | 155,2   |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                | 25       | 25   | 2,6  | 0,3  | 17    | 81,0    |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                      | 0,07 шт. | 4,2  | 0,5  | 0,5  | 0     | 6,4     |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ       | 0,7      | 0,71 | 0    | 0,7  | 0     | 6,2     |
| САХАР ПЕСОК                             | 3,6      | 3,57 | 0    | 0    | 3,5   | 13,8    |
| ДРОЖЖИ                                  | 0,7      | 0,7  | 0,1  | 0    | 0     | 0,5     |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ       | 4        | 4    | 0    | 3,2  | 0     | 29,0    |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ            | 17       | 17   | 0,5  | 0,4  | 0,8   | 8,9     |
| или МОЛОКО СУХОЕ ЦЕЛЬНОЕ 25% ЖИРНОСТИ   | 2        | 2    | 0,5  | 0,5  | 0,8   | 9,4     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                           | 150      |      | 0,1  |      | 5,1   | 20,6    |
| САХАР ПЕСОК                             | 5        | 5    | 0    | 0    | 4,9   | 19,4    |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                     | 0,5      | 0,5  | 0,1  | 0    | 0,2   | 1,2     |
|                                         |          |      | 4,3  | 5,6  | 27,2  | 175,8   |
| Ужин                                    |          |      |      |      |       |         |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ<br>(КОНСЕРВИРОВАННОЙ) | 40       |      | 1,2  | 2,4  | 3,1   | 38,6    |
| КУКУРУЗА КОНСЕРВЫ                       | 53,14    | 37,2 | 1,2  | 0,1  | 2,3   | 14,5    |
| САХАР ПЕСОК                             | 0,8      | 0,8  | 0    | 0    | 0,8   | 3,1     |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ       | 2,4      | 2,4  | 0    | 2,3  | 0     | 21,0    |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                       | 140      |      | 13,5 | 22,2 | 2,5   | 264,2   |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                      | 2,55 шт. | 153  | 18,8 | 17,1 | 1,1   | 233,0   |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ            | 38,2     | 38,2 | 1,1  | 1    | 1,7   | 20,0    |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                       | 1,3      | 1,3  | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ       | 6,4      | 6,4  | 0    | 6,2  | 0     | 55,8    |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ       | 6,4      | 6,4  | 0    | 5,1  | 0,1   | 46,5    |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                           | 180      |      | 0,1  |      | 5,2   | 22,1    |
| ЧАЙ                                     | 0,5      | 0,5  | 0,1  | 0    | 0,2   | 1,2     |
| САХАР ПЕСОК                             | 5        | 5    | 0    | 0    | 4,9   | 19,4    |
| ЛИМОН                                   | 7,2      | 4,3  | 0    | 0    | 0,1   | 1,5     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 40       |      | 3,1  | 0,2  | 20,1  | 94,7    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ    | 40       | 40   | 3,1  | 0,2  | 20,1  | 94,7    |
|                                         |          |      | 17,9 | 24,8 | 30,9  | 419,6   |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                          |          |      | 48,9 | 75,8 | 189,4 | 1 642,0 |

Утверждаю  
Заведующий МРДОБУ  
г.к. № 33, Колесов  
г. Тайнышев

# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

### ДЕНЬ 2

| Наименование блюда                    | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                       | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                               |           |          |                   |         |             |                               |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ   | 130       |          | 7,4               | 6,0     | 33,6        | 218,0                         |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА                | 60        | 60       | 7,4               | 1,9     | 33,3        | 179,3                         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                         | 90        | 90       | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                     | 1,3       | 1,3      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ     | 5         | 5        | 0                 | 4       | 0           | 36,3                          |
| ЯЙЦО ОТВАРНОЕ                         | 40        |          | 7,4               | 6,7     | 0,4         | 91,4                          |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                    | 1 шт.     | 60       | 7,4               | 6,7     | 0,4         | 91,4                          |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ.                        | 180       |          | 0,1               |         | 5,3         | 22,2                          |
| ЧАЙ                                   | 0,5       | 0,5      | 0,1               | 0       | 0,2         | 1,2                           |
| САХАР ПЕСОК                           | 5         | 5        | 0                 | 0       | 4,9         | 19,4                          |
| ЛИМОН                                 | 8,3       | 5        | 0                 | 0       | 0,2         | 1,6                           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                         | 158,4     | 158,4    | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                      | 4         |          |                   | 3,3     |             | 29,9                          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ     | 4         | 4        | 0                 | 3,3     | 0           | 29,9                          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 20        |          | 1,5               | 0,1     | 10,0        | 47,4                          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ  | 20        | 20       | 1,5               | 0,1     | 10          | 47,4                          |
|                                       |           |          | 16,4              | 16,1    | 49,3        | 408,9                         |
| II Завтрак                            |           |          |                   |         |             |                               |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                         | 140       |          | 0,6               | 0,6     | 13,7        | 65,8                          |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                         | 159,1     | 140      | 0,6               | 0,6     | 13,7        | 65,8                          |
|                                       |           |          | 0,6               | 0,6     | 13,7        | 65,8                          |
| Обед                                  |           |          |                   |         |             |                               |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                      | 50        |          | 1,0               | 2,5     | 6,1         | 51,7                          |
| КАРТОФЕЛЬ                             | 23,4      | 16,4     | 0,3               | 0,1     | 2,6         | 12,2                          |
| СВЕКЛА                                | 25        | 19,4     | 0,3               | 0       | 1,6         | 7,9                           |
| МОРКОВЬ                               | 16,6      | 12,9     | 0,2               | 0       | 0,9         | 4,4                           |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ                       | 16,6      | 16,6     | 0,1               | 0       | 0,3         | 2,1                           |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                          | 10        | 8,4      | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,3                           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ     | 2,5       | 2,5      | 0                 | 2,4     | 0           | 21,8                          |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С КУРОЙ   | 150       |          | 4,8               | 4,6     | 18,5        | 133,3                         |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ              | 13,5      | 9,7      | 1,7               | 1,7     | 0           | 22,4                          |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ              | 13,5      | 13,5     | 1,5               | 0,2     | 9,1         | 43,7                          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ     | 0,8       | 0,8      | 0                 | 0,7     | 0           | 5,8                           |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                    | 0,04 шт.  | 2,4      | 0,3               | 0,3     | 0           | 3,7                           |
| КАРТОФЕЛЬ                             | 75        | 52,5     | 1,1               | 0,2     | 8,3         | 39,2                          |
| МОРКОВЬ                               | 9         | 7        | 0,1               | 0       | 0,5         | 2,4                           |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                          | 9         | 7,6      | 0,1               | 0       | 0,6         | 3,0                           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ     | 1,5       | 1,5      | 0                 | 1,5     | 0           | 13,1                          |
| ШНИЦЕЛЬ                               | 60        |          | 7,3               | 16,3    | 5,7         | 198,4                         |
| СВИНИНА МЯСНАЯ                        | 51,4      | 43,7     | 6                 | 14,2    | 0           | 151,3                         |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                          | 17,1      | 14,4     | 0,2               | 0       | 1,2         | 5,7                           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ     | 1,5       | 1,5      | 0                 | 1,5     | 0           | 13,1                          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ  | 6,9       | 6,9      | 0,5               | 0       | 3,4         | 15,8                          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ          | 8,6       | 8,6      | 0,2               | 0,2     | 0,4         | 4,5                           |
| или МОЛОКО СУХОЕ ЦЕЛЬНОЕ 25% ЖИРНОСТИ | 1,7       | 1,7      | 0,4               | 0,4     | 0,7         | 8,0                           |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                       | 130       |          | 2,4               | 4,3     | 7,4         | 79,6                          |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ                  | 138,7     | 110,9    | 1,9               | 0,1     | 5           | 30,2                          |
| МОРКОВЬ                               | 17,3      | 13,4     | 0,2               | 0       | 0,9         | 4,6                           |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                          | 17,3      | 14,5     | 0,2               | 0       | 1,2         | 5,7                           |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                        | 1,7       | 1,7      | 0,1               | 0       | 0,3         | 1,6                           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ     | 4,3       | 4,3      | 0                 | 4,2     | 0           | 37,5                          |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ           | 150       |          |                   |         | 4,9         | 19,4                          |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)                    | 12        | 12       | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| САХАР ПЕСОК                           | 5         | 5        | 0                 | 0       | 4,9         | 19,4                          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                           | 40        |          | 2,6               | 0,4     | 17,0        | 81,6                          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                           | 40        | 40       | 2,6               | 0,4     | 17          | 81,6                          |
|                                       |           |          | 18,1              | 28,1    | 59,6        | 564,0                         |

| Полдник                                  |          |      |      |      |       |         |
|------------------------------------------|----------|------|------|------|-------|---------|
| БУЛОЧКА "ВЫБОРСКАЯ"                      | 50       |      | 4,1  | 4,4  | 28,0  | 168,3   |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                 | 26,7     | 26,7 | 2,8  | 0,3  | 18,1  | 86,5    |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                       | 0,03 шт. | 1,8  | 0,2  | 0,2  | 0     | 2,7     |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ        | 1        | 1    | 0    | 1    | 0     | 8,7     |
| САХАР ПЕСОК                              | 3,3      | 3,3  | 0    | 0    | 3,2   | 12,8    |
| ДРОЖЖИ                                   | 0,8      | 0,8  | 0,1  | 0    | 0     | 0,6     |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ        | 2,5      | 2,5  | 0    | 2    | 0     | 18,1    |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ             | 12,5     | 12,5 | 0,4  | 0,3  | 0,6   | 6,6     |
| ПОВИДЛО                                  | 8        | 8    | 0    | 0    | 5,1   | 20,6    |
| или МОЛОКО СУХОЕ ЦЕЛЬНОЕ 25% ЖИРНОСТИ    | 2,5      | 2,5  | 0,6  | 0,6  | 1     | 11,7    |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ)                  | 160      |      | 0,8  | 0,2  | 16,2  | 68,8    |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ)                  | 160      | 160  | 0,8  | 0,2  | 16,2  | 68,8    |
|                                          |          |      | 4,9  | 4,6  | 44,2  | 237,1   |
| Ужин                                     |          |      |      |      |       |         |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ФРУКТАМИ.         | 140      |      | 16,1 | 10,5 | 15,5  | 225,6   |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ                     | 84       | 84   | 14,6 | 7,4  | 2,4   | 137,7   |
| КРУПА МАННАЯ                             | 7        | 7    | 0,7  | 0,1  | 4,8   | 22,3    |
| ЯБЛОКИ                                   | 23,8     | 20,9 | 0,1  | 0,1  | 1,9   | 9,5     |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ        | 1,4      | 1,4  | 0    | 1,4  | 0     | 12,2    |
| САХАР ПЕСОК                              | 6,4      | 6,4  | 0    | 0    | 6,2   | 24,7    |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                     | 6,4      | 6,4  | 0,2  | 1    | 0,2   | 12,8    |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                       | 0,07 шт. | 4,2  | 0,5  | 0,5  | 0     | 6,4     |
| СОУС СЛАДКИЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ.        | 50       |      | 1,5  | 5,4  | 10,8  | 97,0    |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ | 15       | 15   | 1,1  | 1,3  | 8,1   | 47,7    |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                 | 4        | 4    | 0,4  | 0,1  | 2,7   | 13,0    |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ        | 5        | 5    | 0    | 4    | 0     | 36,3    |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 180      |      | 0,1  |      | 5,5   | 22,4    |
| ЧАЙ                                      | 0,5      | 0,5  | 0,1  | 0    | 0,2   | 1,2     |
| САХАР ПЕСОК                              | 5,5      | 5,5  | 0    | 0    | 5,3   | 21,2    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 30       |      | 2,3  | 0,2  | 15,1  | 71,0    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ     | 30       | 30   | 2,3  | 0,2  | 15,1  | 71,0    |
|                                          |          |      | 20,0 | 16,1 | 46,9  | 416,0   |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                           |          |      | 60,0 | 65,5 | 213,7 | 1 691,8 |

# МЕНЮ Ясли 12 часов

ДЕНЬ 3



| Наименование блюда                       | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                          | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                  |           |          |                   |         |             |                               |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ      |           | 150      | 6,5               | 5,4     | 38,1        | 226,8                         |
| КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ               | 57,7      | 57,7     | 6,4               | 0,8     | 38          | 184,1                         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                            | 103,8     | 103,8    | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                        | 1,5       | 1,5      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ        | 5,7       | 5,7      | 0                 | 4,6     | 0           | 41,3                          |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ     |           | 180      | 2,5               | 2,8     | 19,3        | 112,8                         |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                         | 2,4       | 2,4      | 0,2               | 0       | 1,3         | 5,9                           |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ | 33,6      | 33,6     | 2,3               | 2,8     | 18          | 106,9                         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                            | 180       | 180      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                         |           | 5        |                   | 4,1     |             | 37,4                          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ        | 5         | 5        | 0                 | 4,1     | 0           | 37,4                          |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                           |           | 6        | 1,4               | 1,8     |             | 22,1                          |
| СЫР                                      | 6,2       | 5,9      | 1,4               | 1,8     | 0           | 22,1                          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           |           | 30       | 2,3               | 0,2     | 15,1        | 71,0                          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ     | 30        | 30       | 2,3               | 0,2     | 15,1        | 71,0                          |
|                                          |           |          | 12,7              | 14,3    | 72,5        | 470,1                         |
| II Завтрак                               |           |          |                   |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ)                  |           | 140      | 0,7               | 0,1     | 14,1        | 60,2                          |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ)                  | 140       | 140      | 0,7               | 0,1     | 14,1        | 60,2                          |
|                                          |           |          | 0,7               | 0,1     | 14,1        | 60,2                          |
| Обед                                     |           |          |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК                 |           | 40       | 0,4               | 2,0     | 3,1         | 32,6                          |
| МОРКОВЬ                                  | 27,35     | 21,2     | 0,3               | 0       | 1,5         | 7,2                           |
| ЯБЛОКИ                                   | 19,55     | 17,2     | 0,1               | 0,1     | 1,6         | 7,9                           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ        | 2         | 2        | 0                 | 1,9     | 0           | 17,5                          |
| СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРАМИ.                  |           | 150      | 5,8               | 2,9     | 13,3        | 101,0                         |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ                 | 9,8       | 7        | 1,3               | 1,3     | 0           | 16,2                          |
| ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ                            | 16,5      | 16,4     | 3,7               | 0,3     | 7,7         | 47,5                          |
| МОРКОВЬ                                  | 9         | 7        | 0,1               | 0       | 0,5         | 2,4                           |
| КАРТОФЕЛЬ                                | 40,1      | 28,1     | 0,6               | 0,1     | 4,5         | 21,0                          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                             | 9         | 7,6      | 0,1               | 0       | 0,6         | 3,0                           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ        | 1,5       | 1,5      | 0                 | 1,2     | 0           | 10,9                          |
| ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.              |           | 13       | 1,7               | 0,1     | 11,6        | 55,1                          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ     | 24        | 24       | 1,7               | 0,1     | 11,6        | 55,1                          |
| СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ,                         |           | 60       | 13,1              | 8,4     | 3,4         | 154,1                         |
| ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ                           | 60        | 55,8     | 9,7               | 2       | 0           | 68,8                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ        | 1,5       | 1,5      | 0                 | 1,5     | 0           | 13,1                          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ             | 21        | 21       | 0,6               | 0,5     | 1           | 11,0                          |
| или МОЛОКО СУХОЕ ЦЕЛЬНОЕ 25% ЖИРНОСТИ    | 3,8       | 3,8      | 0,9               | 1       | 1,5         | 17,8                          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                             | 11,3      | 9,5      | 0,1               | 0       | 0,8         | 3,8                           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ        | 2,3       | 2,3      | 0                 | 1,8     | 0           | 16,7                          |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                       | 0,25 шт.  | 15       | 1,8               | 1,6     | 0,1         | 22,9                          |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                        |           | 120      | 5,1               | 6,3     | 23,3        | 170,2                         |
| КАРТОФЕЛЬ                                | 172       | 120,4    | 2,3               | 0,5     | 19          | 89,9                          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ             | 48        | 48       | 1,4               | 1,2     | 2,2         | 25,1                          |
| или МОЛОКО СУХОЕ ЦЕЛЬНОЕ 25% ЖИРНОСТИ    | 5,6       | 5,6      | 1,4               | 1,4     | 2,1         | 26,2                          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ        | 4         | 4        | 0                 | 3,2     | 0           | 29,0                          |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ                 |           | 150      | 0,1               | 0,1     | 7,7         | 33,0                          |
| ЯБЛОКИ                                   | 33,8      | 29,7     | 0,1               | 0,1     | 2,8         | 13,6                          |
| САХАР ПЕСОК                              | 5         | 5        | 0                 | 0       | 4,9         | 19,4                          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              |           | 40       | 2,6               | 0,4     | 17,0        | 81,6                          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 40        | 40       | 2,6               | 0,4     | 17          | 81,6                          |
|                                          |           |          | 28,8              | 20,2    | 79,4        | 627,6                         |

| Полдник                                |          |       |      |      |       |         |
|----------------------------------------|----------|-------|------|------|-------|---------|
| ПЕЧЕНЬЕ                                | 30       |       | 2,2  | 2,8  | 21,9  | 122,1   |
| ПЕЧЕНЬЕ                                | 30       | 30    | 2,2  | 2,8  | 21,9  | 122,1   |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО | 170      |       |      |      | 21,2  | 85,1    |
| КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР. | 20,4     | 20,4  | 0    | 0    | 15,7  | 63,1    |
| САХАР ПЕСОК                            | 5,7      | 5,7   | 0    | 0    | 5,5   | 22,0    |
|                                        |          |       | 2,2  | 2,8  | 43,1  | 207,2   |
| Ужин                                   |          |       |      |      |       |         |
| БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ                  | 60       |       | 9,7  | 24,3 | 0,8   | 260,3   |
| СВИНИНА МЯСНАЯ                         | 72       | 61,2  | 8,5  | 19,8 | 0     | 211,9   |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                           | 9,6      | 8,4   | 0,1  | 0    | 0,7   | 3,3     |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                     | 0,15 шт. | 9     | 1,1  | 1    | 0,1   | 13,7    |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                          | 10,8     | 10,8  | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ      | 3,6      | 3,6   | 0    | 3,5  | 0     | 31,4    |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                      | 120      |       | 2,5  | 4,3  | 17,1  | 116,5   |
| КАРТОФЕЛЬ                              | 146,57   | 102,6 | 2    | 0,4  | 16,2  | 76,6    |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ           | 18       | 18    | 0,5  | 0,5  | 0,9   | 9,4     |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ      | 4,2      | 4,2   | 0    | 3,4  | 0     | 30,5    |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                          | 180      |       | 0,1  |      | 5,2   | 22,1    |
| ЧАЙ                                    | 0,5      | 0,5   | 0,1  | 0    | 0,2   | 1,2     |
| САХАР ПЕСОК                            | 5        | 5     | 0    | 0    | 4,9   | 19,4    |
| ЛИМОН                                  | 7,2      | 4,3   | 0    | 0    | 0,1   | 1,5     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 40       |       | 3,1  | 0,2  | 20,1  | 94,7    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ   | 40       | 40    | 3,1  | 0,2  | 20,1  | 94,7    |
|                                        |          |       | 15,4 | 28,8 | 43,2  | 493,6   |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                         |          |       | 59,8 | 66,2 | 252,3 | 1 858,7 |

# МЕНЮ Ясли 12 часов

ДЕНЬ 4



| Наименование блюда                          | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                             | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                     |           |          |                   |         |             |                               |
| КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ           |           | 150      | 3,7               | 5,2     | 39,1        | 217,6                         |
| КРУПА РИСОВАЯ                               | 51,9      | 51,9     | 3,5               | 0,5     | 37,2        | 167,6                         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                               | 109,6     | 109,6    | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                           | 1,5       | 1,5      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ           | 5,7       | 5,7      | 0                 | 4,6     | 0           | 41,3                          |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ.                              |           | 180      | 0,1               |         | 5,3         | 22,2                          |
| ЧАЙ                                         | 0,5       | 0,5      | 0,1               | 0       | 0,2         | 1,2                           |
| САХАР ПЕСОК                                 | 5         | 5        | 0                 | 0       | 4,9         | 19,4                          |
| ЛИМОН                                       | 8,3       | 5        | 0                 | 0       | 0,2         | 1,6                           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                               | 158,4     | 158,4    | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                            |           | 5        |                   | 4,1     |             | 37,4                          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ           | 5         | 5        | 0                 | 4,1     | 0           | 37,4                          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              |           | 30       | 2,3               | 0,2     | 15,1        | 71,0                          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ        | 30        | 30       | 2,3               | 0,2     | 15,1        | 71,0                          |
|                                             |           |          | 6,1               | 9,5     | 59,5        | 348,2                         |
| II Завтрак                                  |           |          |                   |         |             |                               |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                               |           | 140      | 0,6               | 0,6     | 13,7        | 65,8                          |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                               | 159,1     | 140      | 0,6               | 0,6     | 13,7        | 65,8                          |
|                                             |           |          | 0,6               | 0,6     | 13,7        | 65,8                          |
| Обед                                        |           |          |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА                  |           | 40       | 0,9               | 0,1     | 1,8         | 11,1                          |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВЫ                    | 44        | 28,6     | 0,9               | 0,1     | 1,8         | 11,1                          |
| СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ.                           |           | 150      | 3,7               | 3,3     | 12,5        | 95,4                          |
| КАРТОФЕЛЬ                                   | 63        | 44,1     | 0,9               | 0,2     | 7           | 33,0                          |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА                      | 7,5       | 7,4      | 0,9               | 0,2     | 4,1         | 22,1                          |
| МОРКОВЬ                                     | 12        | 9,3      | 0,1               | 0       | 0,6         | 3,2                           |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                | 11,3      | 9,5      | 0,1               | 0       | 0,8         | 3,8                           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ           | 1,5       | 1,5      | 0                 | 1,2     | 0           | 10,9                          |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ                    | 13,5      | 9,7      | 1,7               | 1,7     | 0           | 22,4                          |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ.                     |           | 60       | 7,3               | 17,1    | 6,2         | 210,2                         |
| СВИНИНА МЯСНАЯ                              | 52,5      | 44,6     | 6,2               | 14,5    | 0           | 154,4                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ        | 6         | 6        | 0,5               | 0       | 2,9         | 13,8                          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                | 15        | 12,6     | 0,2               | 0       | 1           | 5,0                           |
| МОРКОВЬ                                     | 3         | 2,3      | 0                 | 0       | 0,2         | 0,8                           |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                | 0,8       | 0,6      | 0                 | 0       | 0           | 0,2                           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ           | 2,1       | 2,1      | 0                 | 2       | 0           | 18,3                          |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                    | 2,3       | 2,3      | 0,2               | 0       | 1,6         | 7,5                           |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                        | 4         | 4        | 0,1               | 0,6     | 0,1         | 8,0                           |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                              | 2,3       | 2,3      | 0,1               | 0       | 0,4         | 2,2                           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                 |           | 100      | 4,0               | 3,0     | 25,6        | 146,2                         |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ                | 37,5      | 37,5     | 4                 | 0,5     | 25,6        | 123,0                         |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ           | 3,2       | 3,2      | 0                 | 2,5     | 0           | 23,2                          |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                 |           | 150      |                   |         | 4,9         | 19,4                          |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)                          | 12        | 12       | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| САХАР ПЕСОК                                 | 5         | 5        | 0                 | 0       | 4,9         | 19,4                          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 |           | 40       | 2,6               | 0,4     | 17,0        | 81,6                          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40        | 40       | 2,6               | 0,4     | 17          | 81,6                          |
|                                             |           |          | 18,5              | 23,9    | 68,0        | 563,9                         |

| Полдник                                    |          |       |      |      |       |         |
|--------------------------------------------|----------|-------|------|------|-------|---------|
| БУЛОЧКА "КОСИЧКА"                          | 50       |       | 4,8  | 4,8  | 23,7  | 157,5   |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                   | 26,7     | 26,7  | 2,8  | 0,3  | 18,1  | 86,5    |
| САХАР ПЕСОК                                | 3,3      | 3,3   | 0    | 0    | 3,2   | 12,8    |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ          | 2,5      | 2,5   | 0    | 2    | 0     | 18,1    |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                         | 0,06 шт. | 3,6   | 0,5  | 0,4  | 0     | 5,5     |
| ДРОЖЖИ                                     | 0,8      | 0,8   | 0,1  | 0    | 0     | 0,6     |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ          | 0,8      | 0,8   | 0    | 0,8  | 0     | 7,0     |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ               | 29,2     | 29,2  | 0,8  | 0,7  | 1,4   | 15,3    |
| или МОЛОКО СУХОЕ ЦЕЛЬНОЕ 25% ЖИРНОСТИ      | 2,5      | 2,5   | 0,6  | 0,6  | 1     | 11,7    |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ)                    | 150      |       | 0,8  | 0,2  | 15,2  | 64,5    |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ)                    | 150      | 150   | 0,8  | 0,2  | 15,2  | 64,5    |
|                                            |          |       | 5,6  | 5,0  | 38,9  | 222,0   |
| Ужин                                       |          |       |      |      |       |         |
| РЫБА, ЗАПЕЧЁНАЯ В СМЕТАНЕ С КАРТОФЕЛЕМ.    | 200      |       | 30,0 | 7,3  | 19,4  | 270,4   |
| РЫБА НАВАГА НЕРАЗДЕЛАННАЯ                  | 168,13   | 80,7  | 15   | 1,3  | 0     | 71,2    |
| или РЫБА МИНТАЙ ПОТРОШЕННЫЙ ОБЕЗГЛАВЛЕННЫЙ | 109,1    | 79,6  | 12,3 | 0,7  | 0     | 55,6    |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ          | 2,7      | 2,7   | 0    | 2,1  | 0     | 19,6    |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                       | 13,1     | 13,1  | 0,3  | 1,9  | 0,5   | 26,2    |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                               | 27,3     | 22,9  | 0,3  | 0    | 1,8   | 9,1     |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ          | 0,9      | 0,9   | 0    | 0,9  | 0     | 7,9     |
| КАРТОФЕЛЬ                                  | 154,5    | 108,2 | 2,1  | 0,4  | 17,1  | 80,8    |
| ЧАЙ С САХАРОМ                              | 180      |       | 0,1  |      | 5,5   | 22,4    |
| ЧАЙ                                        | 0,5      | 0,5   | 0,1  | 0    | 0,2   | 1,2     |
| САХАР ПЕСОК                                | 5,5      | 5,5   | 0    | 0    | 5,3   | 21,2    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 30       |       | 2,3  | 0,2  | 15,1  | 71,0    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ       | 30       | 30    | 2,3  | 0,2  | 15,1  | 71,0    |
|                                            |          |       | 32,4 | 7,5  | 40,0  | 363,8   |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                             |          |       | 63,2 | 46,5 | 220,1 | 1 563,7 |



# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

ДЕНЬ 5

| Наименование блюда                                              | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                 | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                         |           |          |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)                            | 50        |          | 1,3               | 0,1     | 2,7         | 16,5                          |
| КУКУРУЗА КОНСЕРВЫ                                               | 60,8      | 42,6     | 1,3               | 0,1     | 2,7         | 16,5                          |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                               | 130       |          | 11,8              | 15,6    | 5,7         | 211,3                         |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                              | 1,18 шт.  | 70,8     | 8,7               | 7,9     | 0,5         | 107,9                         |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                                    | 66,8      | 66,8     | 1,8               | 1,6     | 3,1         | 35,0                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                               | 1,8       | 1,8      | 0                 | 1,7     | 0           | 15,7                          |
| или МОЛОКО СУХОЕ ЦЕЛЬНОЕ 25% ЖИРНОСТИ                           | 5,5       | 5,5      | 1,3               | 1,4     | 2,1         | 25,8                          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                               | 3,7       | 3,7      | 0                 | 3       | 0           | 26,9                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                                   | 180       |          | 0,1               |         | 5,1         | 20,6                          |
| САХАР ПЕСОК                                                     | 5         | 5        | 0                 | 0       | 4,9         | 19,4                          |
| ЧАЙ                                                             | 0,5       | 0,5      | 0,1               | 0       | 0,2         | 1,2                           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                   | 180       | 180      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                                | 5         |          |                   | 4,1     |             | 37,4                          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                               | 5         | 5        | 0                 | 4,1     | 0           | 37,4                          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                  | 20        |          | 1,5               | 0,1     | 10,0        | 47,4                          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ                            | 20        | 20       | 1,5               | 0,1     | 10          | 47,4                          |
|                                                                 |           |          | 14,7              | 19,9    | 23,5        | 333,2                         |
| II Завтрак                                                      |           |          |                   |         |             |                               |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                                                   | 140       |          | 0,6               | 0,6     | 13,7        | 65,8                          |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                                                   | 159       | 139,9    | 0,6               | 0,6     | 13,7        | 65,8                          |
|                                                                 |           |          | 0,6               | 0,6     | 13,7        | 65,8                          |
| Обед                                                            |           |          |                   |         |             |                               |
| ИКРА ОВОЩНАЯ                                                    | 40        |          | 0,7               | 1,3     | 3,8         | 30,2                          |
| СВЕКЛА                                                          | 26,7      | 20,7     | 0,3               | 0       | 1,7         | 8,4                           |
| МОРКОВЬ                                                         | 26,7      | 20,7     | 0,3               | 0       | 1,4         | 7,0                           |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                    | 9,3       | 7,8      | 0,1               | 0       | 0,6         | 3,1                           |
| ЧЕСНОК                                                          | 0,3       | 0,3      | 0                 | 0       | 0,1         | 0,4                           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                               | 1,3       | 1,3      | 0                 | 1,3     | 0           | 11,3                          |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ | 150       |          | 1,9               | 2,7     | 9,4         | 74,1                          |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ                                            | 52,5      | 42       | 0,8               | 0       | 1,9         | 11,4                          |
| КАРТОФЕЛЬ                                                       | 52,5      | 36,8     | 0,7               | 0,1     | 5,8         | 27,5                          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                    | 11,3      | 9,5      | 0,1               | 0       | 0,8         | 3,8                           |
| МОРКОВЬ                                                         | 12        | 9,3      | 0,1               | 0       | 0,6         | 3,2                           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                               | 1,4       | 1,4      | 0                 | 1,4     | 0           | 12,2                          |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                            | 8         | 8        | 0,2               | 1,2     | 0,3         | 16,0                          |
| БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА.                                 | 60        |          | 7,1               | 16,0    | 3,3         | 189,7                         |
| СВИНИНА МЯСНАЯ                                                  | 54        | 45,9     | 6,4               | 14,8    | 0           | 159,0                         |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                    | 10,3      | 8,6      | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,4                           |
| МОРКОВЬ                                                         | 11,1      | 8,6      | 0,1               | 0       | 0,6         | 2,9                           |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                            | 8         | 8        | 0,2               | 1,2     | 0,3         | 16,0                          |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                        | 2,6       | 2,6      | 0,3               | 0       | 1,7         | 8,4                           |
| РИС ОТВАРНОЙ                                                    | 100       |          | 2,3               | 2,3     | 24,8        | 129,8                         |
| КРУПА РИСОВАЯ                                                   | 35        | 34,6     | 2,3               | 0,3     | 24,8        | 111,7                         |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                               | 2,5       | 2,5      | 0                 | 2       | 0           | 18,1                          |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО                          | 150       |          |                   |         | 18,8        | 75,0                          |
| КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.                          | 18        | 18       | 0                 | 0       | 13,9        | 55,6                          |
| САХАР ПЕСОК                                                     | 5         | 5        | 0                 | 0       | 4,9         | 19,4                          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                     | 40        |          | 2,6               | 0,4     | 17,0        | 81,6                          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                     | 40        | 40       | 2,6               | 0,4     | 17          | 81,6                          |
|                                                                 |           |          | 14,6              | 22,7    | 77,1        | 580,4                         |

| Полдник                                                      |         |       |      |      |       |         |
|--------------------------------------------------------------|---------|-------|------|------|-------|---------|
| ВАФЛИ                                                        |         | 30    | 0,8  | 1,0  | 23,2  | 106,2   |
| ВАФЛИ                                                        | 30      | 30    | 0,8  | 1    | 23,2  | 106,2   |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ)                                      |         | 170   | 0,9  | 0,2  | 17,2  | 73,1    |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ)                                      | 170     | 170   | 0,9  | 0,2  | 17,2  | 73,1    |
|                                                              |         |       | 1,7  | 1,2  | 40,4  | 179,3   |
| Ужин                                                         |         |       |      |      |       |         |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ                                  |         | 70    | 9,6  | 3,7  | 4,4   | 88,2    |
| РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕНАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ                        | 66,4    | 47,8  | 7,4  | 0,3  | 0     | 32,0    |
| МОРКОВЬ                                                      | 18,1    | 14    | 0,2  | 0    | 1     | 4,8     |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ<br>ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 5,8     | 5,8   | 0,4  | 0,2  | 2,9   | 14,7    |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                 | 5,6     | 4,7   | 0,1  | 0    | 0,4   | 1,8     |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                           | 0,2 шт. | 12    | 1,5  | 1,4  | 0,1   | 18,2    |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 7       | 7     | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 2,3     | 2,3   | 0    | 1,8  | 0     | 16,7    |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                            |         | 120   | 2,5  | 4,3  | 16,2  | 112,8   |
| КАРТОФЕЛЬ                                                    | 136,5   | 102,4 | 1,9  | 0,4  | 16,2  | 76,4    |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                                 | 18,4    | 18,4  | 0,5  | 0,5  | 0,9   | 9,6     |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 4       | 4     | 0    | 3,2  | 0     | 29,0    |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ.                                               |         | 180   | 0,1  |      | 5,3   | 22,2    |
| ЧАЙ                                                          | 0,5     | 0,5   | 0,1  | 0    | 0,2   | 1,2     |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 5       | 5     | 0    | 0    | 4,9   | 19,4    |
| ЛИМОН                                                        | 8,3     | 5     | 0    | 0    | 0,2   | 1,6     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 158,4   | 158,4 | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                               |         | 30    | 2,3  | 0,2  | 15,1  | 71,0    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ                         | 30      | 30    | 2,3  | 0,2  | 15,1  | 71,0    |
|                                                              |         |       | 14,5 | 8,2  | 41,0  | 294,2   |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                               |         |       | 46,1 | 52,6 | 195,7 | 1 452,9 |



# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

ДЕНЬ 6

| Наименование блюда                      | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                         | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                 |           |          |                   |         |             |                               |
| КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ       | 150       |          | 3,6               | 4,6     | 37,6        | 205,2                         |
| ПШЕНО                                   | 58        | 58       | 6,5               | 1,6     | 39,6        | 198,1                         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                           | 104       | 104      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                       | 1,5       | 1,5      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ       | 5         | 5        | 0                 | 4       | 0           | 36,3                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ                           | 180       |          | 0,1               |         | 5,1         | 20,6                          |
| САХАР ПЕСОК                             | 5         | 5        | 0                 | 0       | 4,9         | 19,4                          |
| ЧАЙ                                     | 0,5       | 0,5      | 0,1               | 0       | 0,2         | 1,2                           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                           | 180       | 180      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                        | 4         |          |                   | 3,3     |             | 29,9                          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ       | 4         | 4        | 0                 | 3,3     | 0           | 29,9                          |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                          | 6         |          | 1,4               | 1,8     |             | 22,5                          |
| СЫР                                     | 6,2       | 6        | 1,4               | 1,8     | 0           | 22,5                          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20        |          | 1,5               | 0,1     | 10,0        | 47,4                          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ    | 20        | 20       | 1,5               | 0,1     | 10          | 47,4                          |
|                                         |           |          | 6,6               | 9,8     | 52,7        | 325,6                         |
| II Завтрак                              |           |          |                   |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ)                 | 140       |          | 0,7               | 0,1     | 14,1        | 60,2                          |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ)                 | 140       | 140      | 0,7               | 0,1     | 14,1        | 60,2                          |
|                                         |           |          | 0,7               | 0,1     | 14,1        | 60,2                          |
| Обед                                    |           |          |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ И МОРСКОЙ КАПУСТЫ | 40        |          | 0,7               | 1,9     | 3,4         | 34,1                          |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ                    | 39,45     | 31,56    | 0,6               | 0       | 1,5         | 8,5                           |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА                        | 0,11      | 0,11     | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                           | 5,48      | 5,48     | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| МОРСКАЯ КАПУСТА МОРОЖЕНАЯ               | 8         | 8        | 0,1               | 0       | 0           | 0,3                           |
| САХАР ПЕСОК                             | 2         | 2        | 0                 | 0       | 1,9         | 7,8                           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ       | 2         | 2        | 0                 | 1,9     | 0           | 17,5                          |
| СУП С КРУПОЙ "ГЕРКУЛЕС" С КУРАМИ        | 150       |          | 4,1               | 4,8     | 13,7        | 117,4                         |
| ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"               | 9,8       | 9,8      | 1,2               | 0,6     | 5,9         | 33,5                          |
| МОРКОВЬ                                 | 9         | 7        | 0,1               | 0       | 0,5         | 2,4                           |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                            | 9         | 7,6      | 0,1               | 0       | 0,6         | 3,0                           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ       | 1,5       | 1,5      | 0                 | 1,2     | 0           | 10,9                          |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ                | 13,5      | 9,7      | 1,7               | 1,7     | 0           | 22,4                          |
| КАРТОФЕЛЬ                               | 57,8      | 40,4     | 0,8               | 0,2     | 6,4         | 30,2                          |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                    | 7,5       | 7,5      | 0,2               | 1,1     | 0,3         | 15,0                          |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ.                        | 140       |          | 9,2               | 19,8    | 10,7        | 258,0                         |
| СВИНИНА МЯСНАЯ                          | 58,9      | 50,1     | 7                 | 16,2    | 0           | 173,5                         |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ                    | 88,4      | 70,7     | 1,3               | 0,1     | 3,2         | 19,2                          |
| КРУПА РИСОВАЯ                           | 7,4       | 7,3      | 0,5               | 0,1     | 5,2         | 23,6                          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                            | 18,4      | 15,5     | 0,2               | 0       | 1,3         | 6,2                           |
| МОРКОВЬ                                 | 18,4      | 14,3     | 0,2               | 0       | 1           | 4,9                           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ       | 3,5       | 3,5      | 0                 | 3,4     | 0           | 30,6                          |
| СОУС СМЕТАННЫЙ                          | 30        |          | 0,6               | 1,5     | 2,4         | 29,7                          |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                | 3         | 3        | 0,3               | 0       | 2           | 9,7                           |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                    | 10        | 10       | 0,3               | 1,5     | 0,4         | 20,0                          |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ                | 150       |          | 0,1               | 0,1     | 7,7         | 33,0                          |
| ЯБЛОКИ                                  | 33,8      | 29,7     | 0,1               | 0,1     | 2,8         | 13,6                          |
| САХАР ПЕСОК                             | 5         | 5        | 0                 | 0       | 4,9         | 19,4                          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 40        |          | 2,6               | 0,4     | 17,0        | 81,6                          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 40        | 40       | 2,6               | 0,4     | 17          | 81,6                          |
|                                         |           |          | 17,3              | 28,5    | 54,9        | 553,8                         |

| Полдник                               |          |      |      |      |       |         |
|---------------------------------------|----------|------|------|------|-------|---------|
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА.                   | 50       |      | 10,6 | 8,1  | 9,0   | 152,5   |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ                  | 55       | 55   | 9,6  | 4,9  | 1,6   | 90,2    |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ              | 5,7      | 5,7  | 0,6  | 0,1  | 3,9   | 18,4    |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                    | 0,05 шт. | 3    | 0,4  | 0,3  | 0     | 4,6     |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ     | 2,9      | 2,9  | 0    | 2,8  | 0     | 25,3    |
| САХАР ПЕСОК                           | 3,6      | 3,6  | 0    | 0    | 3,5   | 14,0    |
| ЧАЙ С САХАРОМ                         | 150      |      | 0,1  |      | 4,1   | 16,5    |
| САХАР ПЕСОК                           | 4        | 4    | 0    | 0    | 3,9   | 15,5    |
| ЧАЙ                                   | 0,4      | 0,4  | 0,1  | 0    | 0,2   | 1,0     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                         | 150      | 150  | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
|                                       |          |      | 10,7 | 8,1  | 13,1  | 169,0   |
| Ужин                                  |          |      |      |      |       |         |
| САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЛУКОМ    | 40       |      | 1,0  | 2,0  | 2,7   | 32,9    |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ              | 40       | 26   | 0,8  | 0,1  | 1,6   | 10,1    |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                          | 16       | 13,4 | 0,2  | 0    | 1,1   | 5,3     |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ     | 2        | 2    | 0    | 1,9  | 0     | 17,5    |
| СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ,                      | 60       |      | 10,7 | 5,5  | 4,7   | 120,7   |
| ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ                        | 48,6     | 45,2 | 7,9  | 1,6  | 0     | 55,7    |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ     | 0,9      | 0,9  | 0    | 0,9  | 0     | 7,9     |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ              | 2,8      | 2,8  | 0,3  | 0    | 1,9   | 9,1     |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ          | 21,2     | 21,2 | 0,6  | 0,5  | 1     | 11,1    |
| или МОЛОКО СУХОЕ ЦЕЛЬНОЕ 25% ЖИРНОСТИ | 2,6      | 2,6  | 0,6  | 0,7  | 1     | 12,2    |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                          | 10,7     | 9    | 0,1  | 0    | 0,7   | 3,6     |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ     | 0,9      | 0,9  | 0    | 0,7  | 0     | 6,5     |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                    | 0,16 шт. | 9,6  | 1,2  | 1,1  | 0,1   | 14,6    |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ            | 100      |      | 5,7  | 4,6  | 25,9  | 167,9   |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА                | 46,2     | 46,2 | 5,6  | 1,5  | 25,6  | 138,0   |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                         | 69,2     | 69,2 | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                     | 1        | 1    | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ     | 3,8      | 3,8  | 0    | 3    | 0     | 27,6    |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                         | 180      |      | 0,1  |      | 5,2   | 22,1    |
| ЧАЙ                                   | 0,5      | 0,5  | 0,1  | 0    | 0,2   | 1,2     |
| САХАР ПЕСОК                           | 5        | 5    | 0    | 0    | 4,9   | 19,4    |
| ЛИМОН                                 | 7,2      | 4,3  | 0    | 0    | 0,1   | 1,5     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 30       |      | 2,3  | 0,2  | 15,1  | 71,0    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ  | 30       | 30   | 2,3  | 0,2  | 15,1  | 71,0    |
|                                       |          |      | 19,8 | 12,3 | 53,6  | 414,6   |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                        |          |      | 55,1 | 58,8 | 188,4 | 1 523,2 |

**МЕНЮ**  
**Ясли 12 часов**

**ДЕНЬ 7**



| Наименование блюда                          | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                             | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                     |           |          |                   |         |             |                                     |
| КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С<br>МАСЛОМ        | 150       |          | 4,7               | 5,3     | 30,9        | 190,1                               |
| КРУПА ЯЧНЕВАЯ                               | 48,5      | 48,5     | 4,8               | 0,6     | 30,7        | 147,2                               |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                               | 115,4     | 115,4    | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                           | 1,5       | 1,5      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ           | 5,7       | 5,7      | 0                 | 4,6     | 0           | 41,3                                |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ.                              | 180       |          | 0,1               |         | 5,3         | 22,2                                |
| ЧАЙ                                         | 0,5       | 0,5      | 0,1               | 0       | 0,2         | 1,2                                 |
| САХАР ПЕСОК                                 | 5         | 5        | 0                 | 0       | 4,9         | 19,4                                |
| ЛИМОН                                       | 8,3       | 5        | 0                 | 0       | 0,2         | 1,6                                 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                               | 158,4     | 158,4    | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                            | 5         |          |                   | 4,1     |             | 37,4                                |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ           | 5         | 5        | 0                 | 4,1     | 0           | 37,4                                |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 30        |          | 2,3               | 0,2     | 15,1        | 71,0                                |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ        | 30        | 30       | 2,3               | 0,2     | 15,1        | 71,0                                |
|                                             |           |          | 7,1               | 9,6     | 51,3        | 320,7                               |
| II Завтрак                                  |           |          |                   |         |             |                                     |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                               | 140       |          | 0,6               | 0,6     | 13,7        | 65,8                                |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                               | 159       | 139,9    | 0,6               | 0,6     | 13,7        | 65,8                                |
|                                             |           |          | 0,6               | 0,6     | 13,7        | 65,8                                |
| Обед                                        |           |          |                   |         |             |                                     |
| СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ                              | 40        |          | 4,5               | 5,5     | 1,4         | 73,9                                |
| РЫБА СЕЛЬДЬ ТИХООКЕАНСКАЯ<br>СРЕДНЕСОЛЕНАЯ  | 43,3      | 24,7     | 4,3               | 4,2     | 0           | 55,3                                |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                | 20        | 16,8     | 0,2               | 0       | 1,4         | 6,9                                 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ           | 1,3       | 1,3      | 0                 | 1,3     | 0           | 11,7                                |
| СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА<br>МЯСНОМ БУЛЬОНЕ | 150       |          | 2,7               | 3,1     | 11,9        | 89,9                                |
| КАРТОФЕЛЬ                                   | 53,3      | 37,3     | 0,7               | 0,1     | 5,9         | 27,8                                |
| МОРКОВЬ                                     | 11,3      | 8,7      | 0,1               | 0       | 0,6         | 2,9                                 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                | 11,3      | 9,5      | 0,1               | 0       | 0,8         | 3,8                                 |
| СВЕКЛА                                      | 60        | 46,5     | 0,7               | 0       | 4           | 18,9                                |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ           | 1,5       | 1,5      | 0                 | 1,2     | 0           | 10,9                                |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                              | 1,5       | 1,5      | 0,1               | 0       | 0,3         | 1,5                                 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                          | 0,1 шт.   | 6        | 0,8               | 0,7     | 0           | 9,1                                 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                        | 7,5       | 7,5      | 0,2               | 1,1     | 0,3         | 15,0                                |
| ГУЛЯШ                                       | 60        |          | 7,3               | 18,9    | 3,5         | 212,5                               |
| СВИНИНА МЯСНАЯ                              | 55,76     | 47,4     | 6,6               | 15,3    | 0           | 164,1                               |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ           | 2,2       | 2,2      | 0                 | 2,1     | 0           | 19,2                                |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                | 7,2       | 6        | 0,1               | 0       | 0,5         | 2,4                                 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                              | 1,9       | 1,9      | 0,1               | 0       | 0,4         | 1,8                                 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                    | 1,8       | 1,8      | 0,2               | 0       | 1,3         | 5,8                                 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                               | 33        | 33       | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ           | 1,8       | 1,8      | 0                 | 1,7     | 0           | 15,7                                |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                    | 1,8       | 1,8      | 0,2               | 0       | 1,3         | 5,8                                 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                | 0,7       | 0,6      | 0                 | 0       | 0           | 0,2                                 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                           | 0,3       | 0,3      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ                               | 0,01      | 0,01     | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ                       | 0,02      | 0,02     | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                           | 120       |          | 2,2               | 3,9     | 16,5        | 110,1                               |
| КАРТОФЕЛЬ                                   | 146,6     | 102,6    | 2                 | 0,4     | 16,2        | 76,6                                |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ           | 4,2       | 4,2      | 0                 | 3,4     | 0           | 30,5                                |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                | 5,8       | 5,8      | 0,2               | 0,1     | 0,3         | 3,0                                 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                 | 150       |          |                   |         | 4,9         | 19,4                                |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)                          | 12        | 12       | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| САХАР ПЕСОК                                 | 5         | 5        | 0                 | 0       | 4,9         | 19,4                                |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 40        |          | 2,6               | 0,4     | 17,0        | 81,6                                |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 40        | 40       | 2,6               | 0,4     | 17          | 81,6                                |
|                                             |           |          | 19,3              | 31,8    | 55,2        | 587,4                               |

| Полдник                               |          |      |      |      |       |         |
|---------------------------------------|----------|------|------|------|-------|---------|
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКАМИ.          | 50       |      | 3,9  | 4,2  | 25,5  | 156,7   |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ              | 26,7     | 26,7 | 2,8  | 0,3  | 18,1  | 86,5    |
| ЯБЛОКИ                                | 26,7     | 23,5 | 0,1  | 0,1  | 2,2   | 10,7    |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                    | 0,03 шт. | 1,8  | 0,2  | 0,2  | 0     | 2,7     |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ     | 1,7      | 1,7  | 0    | 1,6  | 0     | 14,8    |
| САХАР ПЕСОК                           | 4,2      | 4,2  | 0    | 0    | 4,1   | 16,3    |
| ДРОЖКИ                                | 0,7      | 0,7  | 0,1  | 0    | 0     | 0,5     |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ     | 1,7      | 1,7  | 0    | 1,4  | 0     | 12,3    |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ          | 9,2      | 9,2  | 0,3  | 0,2  | 0,4   | 4,9     |
| или МОЛОКО СУХОЕ ЦЕЛЬНОЕ 25% ЖИРНОСТИ | 1,7      | 1,7  | 0,4  | 0,4  | 0,7   | 8,0     |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ)               | 150      |      | 0,8  | 0,2  | 15,2  | 64,5    |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ)               | 150      | 150  | 0,8  | 0,2  | 15,2  | 64,5    |
|                                       |          |      | 4,7  | 4,4  | 40,7  | 221,2   |
| Ужин                                  |          |      |      |      |       |         |
| КУРИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ С ОВОЩАМИ            | 200      |      | 8,5  | 12,6 | 9,7   | 190,5   |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ                  | 150      | 120  | 2,1  | 0,1  | 5,4   | 32,6    |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                          | 43       | 36,1 | 0,5  | 0,1  | 2,9   | 14,4    |
| СЫР                                   | 5        | 4,8  | 1,1  | 1,5  | 0     | 17,5    |
| МОРКОВЬ                               | 20       | 15,6 | 0,2  | 0    | 1,1   | 5,3     |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ     | 3        | 3    | 0    | 2,9  | 0     | 26,2    |
| КУРЫ ПОЛУПОТР. 1 КАТЕГОРИИ            | 37       | 22,6 | 4    | 4,1  | 0     | 52,2    |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ     | 3        | 3    | 0    | 2,4  | 0     | 21,7    |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                    | 0,05 шт. | 3    | 0,4  | 0,3  | 0     | 4,6     |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                  | 8        | 8    | 0,2  | 1,2  | 0,3   | 16,0    |
| ЧАЙ С САХАРОМ                         | 180      |      | 0,1  |      | 5,5   | 22,4    |
| ЧАЙ                                   | 0,5      | 0,5  | 0,1  | 0    | 0,2   | 1,2     |
| САХАР ПЕСОК                           | 5,5      | 5,5  | 0    | 0    | 5,3   | 21,2    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 30       |      | 2,3  | 0,2  | 15,1  | 71,0    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ  | 30       | 30   | 2,3  | 0,2  | 15,1  | 71,0    |
|                                       |          |      | 10,9 | 12,8 | 30,3  | 283,9   |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                        |          |      | 42,6 | 59,2 | 191,2 | 1 479,0 |



**МЕНЮ**  
**Ясли 12 часов**  
**ДЕНЬ 8**

| Наименование блюда                       | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                          | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                  |           |          |                   |         |             |                               |
| МАКАРОНЫ С СЫРОМ                         |           | 150      | 7,1               | 15,8    | 27,0        | 279,9                         |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ             | 44        | 44       | 4,7               | 0,6     | 30,1        | 144,2                         |
| СЫР РОССИЙСКИЙ                           | 17        | 15       | 3,4               | 4,3     | 0           | 53,0                          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ        | 10        | 10       | 0,1               | 8,1     | 0,1         | 72,6                          |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ     |           | 180      | 2,6               | 2,8     | 19,9        | 115,7                         |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                         | 3         | 3        | 0,3               | 0       | 1,6         | 7,5                           |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ | 34        | 34       | 2,3               | 2,8     | 18,3        | 108,2                         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                            | 180       | 180      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                         |           | 4        |                   | 3,3     |             | 29,9                          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ        | 4         | 4        | 0                 | 3,3     | 0           | 29,9                          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           |           | 20       | 1,5               | 0,1     | 10,0        | 47,4                          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ     | 20        | 20       | 1,5               | 0,1     | 10          | 47,4                          |
|                                          |           |          | 11,2              | 22,0    | 56,9        | 472,9                         |
| II Завтрак                               |           |          |                   |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ)                  |           | 140      | 0,7               | 0,1     | 14,1        | 60,2                          |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ)                  | 140       | 140      | 0,7               | 0,1     | 14,1        | 60,2                          |
|                                          |           |          | 0,7               | 0,1     | 14,1        | 60,2                          |
| Обед                                     |           |          |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (С КАПУСТОЙ)            |           | 50       | 0,6               | 2,4     | 4,2         | 41,9                          |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ                     | 31,6      | 25,3     | 0,5               | 0       | 1,2         | 6,9                           |
| ЯБЛОКИ                                   | 13,9      | 12,3     | 0                 | 0       | 1,2         | 5,6                           |
| МОРКОВЬ                                  | 14        | 10,9     | 0,1               | 0       | 0,8         | 3,7                           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ        | 2,5       | 2,5      | 0                 | 2,4     | 0           | 21,8                          |
| САХАР ПЕСОК                              | 1         | 1        | 0                 | 0       | 1           | 3,9                           |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ |           | 150      | 7,9               | 3,8     | 18,8        | 141,3                         |
| КАРТОФЕЛЬ                                | 105       | 73,5     | 1,5               | 0,3     | 11,6        | 54,9                          |
| МОРКОВЬ                                  | 9,8       | 7,6      | 0,1               | 0       | 0,5         | 2,6                           |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                             | 20,3      | 17       | 0,2               | 0       | 1,4         | 6,8                           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ        | 1,5       | 1,5      | 0                 | 1,5     | 0           | 13,1                          |
| КРУПА РИСОВАЯ                            | 7,5       | 7,4      | 0,5               | 0,1     | 5,3         | 23,9                          |
| РЫБА ГОРЕБУША ПОТРОШЕННАЯ С ГОЛОВОЙ      | 39        | 26,1     | 5,2               | 1,6     | 0           | 35,4                          |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                       | 0,05 шт.  | 3        | 0,4               | 0,3     | 0           | 4,6                           |
| ЗРАЗЫ МЯСНЫЕ С ОМЛЕТОМ.                  |           | 70       | 11,2              | 23,2    | 6,5         | 280,2                         |
| СВИНИНА МЯСНАЯ                           | 60        | 51       | 7,1               | 16,5    | 0           | 176,5                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ     | 6,2       | 6,2      | 0,5               | 0       | 3           | 14,3                          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                             | 11,7      | 9,8      | 0,1               | 0       | 0,8         | 3,9                           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ             | 18,7      | 18,7     | 0,5               | 0,5     | 0,9         | 9,8                           |
| или МОЛОКО СУХОЕ ЦЕЛЬНОЕ 25% ЖИРНОСТИ    | 4,7       | 4,7      | 1,1               | 1,2     | 1,7         | 22,0                          |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                       | 0,26 шт.  | 15,6     | 1,9               | 1,7     | 0,1         | 23,8                          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ        | 2,3       | 2,3      | 0                 | 1,8     | 0           | 16,7                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ        | 1,5       | 1,5      | 0                 | 1,5     | 0           | 13,1                          |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ              |           | 100      | 3,8               | 0,5     | 24,0        | 114,8                         |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ             | 35        | 35       | 3,8               | 0,5     | 24          | 114,8                         |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                        | 3         | 3        | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                            | 60        | 60       | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ                 |           | 150      | 0,1               | 0,1     | 7,7         | 33,0                          |
| ЯБЛОКИ                                   | 33,8      | 29,7     | 0,1               | 0,1     | 2,8         | 13,6                          |
| САХАР ПЕСОК                              | 5         | 5        | 0                 | 0       | 4,9         | 19,4                          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              |           | 40       | 2,6               | 0,4     | 17,0        | 81,6                          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 40        | 40       | 2,6               | 0,4     | 17          | 81,6                          |
|                                          |           |          | 26,2              | 30,4    | 78,2        | 692,8                         |

| Полдник                                  |          |       |      |      |       |         |
|------------------------------------------|----------|-------|------|------|-------|---------|
| ПРЯНИК                                   | 30       |       | 2,2  | 2,8  | 21,9  | 122,1   |
| ПЕЧЕНЬЕ                                  | 30       | 30    | 2,2  | 2,8  | 21,9  | 122,1   |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 170      |       | 0,1  |      | 5,1   | 20,6    |
| САХАР ПЕСОК                              | 5        | 5     | 0    | 0    | 4,9   | 19,4    |
| ЧАЙ                                      | 0,5      | 0,5   | 0,1  | 0    | 0,2   | 1,2     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                            | 170      | 170   | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
|                                          |          |       | 2,3  | 2,8  | 27,0  | 142,7   |
| Ужин                                     |          |       |      |      |       |         |
| ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ).             | 160      |       | 25,2 | 18,9 | 22,1  | 362,8   |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ                     | 128,9    | 128,9 | 22,5 | 11,3 | 3,8   | 211,3   |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                 | 15,1     | 15,1  | 1,6  | 0,2  | 10,3  | 48,9    |
| САХАР ПЕСОК                              | 8        | 8     | 0    | 0    | 7,8   | 30,9    |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                       | 0,15 шт. | 9     | 1,1  | 1    | 0,1   | 13,7    |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ        | 8        | 8     | 0    | 6,4  | 0,1   | 58,0    |
| СОУС СЛАДКИЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ.        | 30       |       | 0,9  | 3,2  | 6,5   | 58,1    |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ | 9        | 9     | 0,6  | 0,8  | 4,9   | 28,6    |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                 | 2,4      | 2,4   | 0,3  | 0    | 1,6   | 7,8     |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ        | 3        | 3     | 0    | 2,4  | 0     | 21,7    |
| ЧАЙ С САХАРОМ.                           | 180      |       | 0,1  |      | 5,5   | 22,4    |
| ЧАЙ                                      | 0,5      | 0,5   | 0,1  | 0    | 0,2   | 1,2     |
| САХАР ПЕСОК                              | 5,5      | 5,5   | 0    | 0    | 5,3   | 21,2    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 30       |       | 2,3  | 0,2  | 15,1  | 71,0    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ     | 30       | 30    | 2,3  | 0,2  | 15,1  | 71,0    |
|                                          |          |       | 28,5 | 22,3 | 49,2  | 514,3   |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                           |          |       | 68,9 | 77,6 | 225,4 | 1 882,9 |

# МЕНЮ Ясли 12 часов

ДЕНЬ 9



| Наименование блюда                        | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                           | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                   |           |          |                   |         |             |                               |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ       |           | 150      | 6,5               | 5,4     | 38,1        | 226,8                         |
| КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ                | 57,7      | 57,7     | 6,4               | 0,8     | 38          | 184,1                         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                             | 103,8     | 103,8    | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                         | 1,5       | 1,5      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ         | 5,7       | 5,7      | 0                 | 4,6     | 0           | 41,3                          |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ.                            |           | 180      | 0,1               |         | 5,3         | 22,2                          |
| ЧАЙ                                       | 0,5       | 0,5      | 0,1               | 0       | 0,2         | 1,2                           |
| САХАР ПЕСОК                               | 5         | 5        | 0                 | 0       | 4,9         | 19,4                          |
| ЛИМОН                                     | 8,3       | 5        | 0                 | 0       | 0,2         | 1,6                           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                             | 158,4     | 158,4    | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                          |           | 4        |                   | 3,3     |             | 29,9                          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ         | 4         | 4        | 0                 | 3,3     | 0           | 29,9                          |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                            |           | 6        | 1,4               | 1,8     |             | 22,1                          |
| СЫР                                       | 6,2       | 5,9      | 1,4               | 1,8     | 0           | 22,1                          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            |           | 30       | 2,3               | 0,2     | 15,1        | 71,0                          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ      | 30        | 30       | 2,3               | 0,2     | 15,1        | 71,0                          |
|                                           |           |          | 10,3              | 10,7    | 58,5        | 372,0                         |
| II Завтрак                                |           |          |                   |         |             |                               |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                             |           | 140      | 0,6               | 0,6     | 13,7        | 65,8                          |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                             | 159       | 139,9    | 0,6               | 0,6     | 13,7        | 65,8                          |
|                                           |           |          | 0,6               | 0,6     | 13,7        | 65,8                          |
| Обед                                      |           |          |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ.              |           | 40       | 0,5               | 1,3     | 2,7         | 24,9                          |
| МОРКОВЬ                                   | 50        | 38,8     | 0,5               | 0       | 2,6         | 13,2                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ         | 1,3       | 1,3      | 0                 | 1,3     | 0           | 11,3                          |
| ЧЕСНОК                                    | 0,3       | 0,3      | 0                 | 0       | 0,1         | 0,4                           |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                             |           | 150      | 1,8               | 2,5     | 6,1         | 54,6                          |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ                      | 15        | 12       | 0,2               | 0       | 0,6         | 3,3                           |
| КАРТОФЕЛЬ                                 | 40        | 30       | 0,6               | 0,1     | 4,8         | 22,4                          |
| МОРКОВЬ                                   | 7,5       | 6        | 0,1               | 0       | 0,4         | 2,0                           |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                              | 7,2       | 6        | 0,1               | 0       | 0,5         | 2,4                           |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ                  | 7,2       | 4,8      | 0,1               | 0       | 0,3         | 1,8                           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ         | 3         | 3        | 0                 | 2,4     | 0           | 21,7                          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                             | 114       | 114      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| РУЛЕТКИ КУРИНЫЕ ТУШЕННЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ |           | 70       | 14,5              | 18,5    | 1,9         | 231,8                         |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ                  | 111       | 79,9     | 14,1              | 14,3    | 0           | 184,5                         |
| или БЕДРО КУР                             | 0         | 0        | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                              | 11,7      | 9,8      | 0,1               | 0       | 0,8         | 3,9                           |
| МОРКОВЬ                                   | 11,7      | 9        | 0,1               | 0       | 0,6         | 3,1                           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ         | 4,3       | 4,3      | 0                 | 4,2     | 0           | 37,5                          |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                            | 1,2       | 1,2      | 0,1               | 0       | 0,2         | 1,2                           |
| ЧЕСНОК                                    | 1,2       | 1,1      | 0,1               | 0       | 0,3         | 1,6                           |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                         |           | 120      | 5,3               | 6,7     | 23,7        | 175,9                         |
| КАРТОФЕЛЬ                                 | 171,4     | 120      | 2,3               | 0,5     | 19          | 89,6                          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ              | 51,4      | 51,4     | 1,5               | 1,3     | 2,4         | 27,0                          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ         | 4,3       | 4,3      | 0                 | 3,4     | 0           | 31,2                          |
| или МОЛОКО СУХОЕ ЦЕЛЬНОЕ 25% ЖИРНОСТИ     | 6         | 6        | 1,5               | 1,5     | 2,3         | 28,1                          |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ               |           | 180      |                   |         | 5,8         | 23,2                          |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)                        | 14,4      | 14,4     | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| САХАР ПЕСОК                               | 6         | 6        | 0                 | 0       | 5,8         | 23,2                          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                               |           | 40       | 2,6               | 0,4     | 17,0        | 81,6                          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                               | 40        | 40       | 2,6               | 0,4     | 17          | 81,6                          |
|                                           |           |          | 24,7              | 29,4    | 57,2        | 592,0                         |

| Полдник                                  |          |       |      |      |       |         |
|------------------------------------------|----------|-------|------|------|-------|---------|
| БУЛОЧКА "ЛАКОМКА"                        | 50       |       | 5,0  | 4,7  | 28,8  | 176,8   |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                 | 26,7     | 26,7  | 2,8  | 0,3  | 18,1  | 86,5    |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                       | 0,03 шт. | 1,8   | 0,2  | 0,2  | 0     | 2,7     |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ        | 0,8      | 0,8   | 0    | 0,8  | 0     | 7,0     |
| САХАР ПЕСОК                              | 2,5      | 2,5   | 0    | 0    | 2,4   | 9,7     |
| ДРОЖЖИ                                   | 0,7      | 0,7   | 0,1  | 0    | 0     | 0,5     |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ        | 1,7      | 1,7   | 0    | 1,4  | 0     | 12,3    |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ             | 12,5     | 12,5  | 0,4  | 0,3  | 0,6   | 6,6     |
| или МОЛОКО СУХОЕ ЦЕЛЬНОЕ 25% ЖИРНОСТИ    | 2,5      | 2,5   | 0,6  | 0,6  | 1     | 11,7    |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ | 12,5     | 12,5  | 0,9  | 1,1  | 6,7   | 39,8    |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 150      |       | 0,1  |      | 5,1   | 20,6    |
| САХАР ПЕСОК                              | 5        | 5     | 0    | 0    | 4,9   | 19,4    |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                      | 0,5      | 0,5   | 0,1  | 0    | 0,2   | 1,2     |
|                                          |          |       | 5,1  | 4,7  | 33,9  | 197,4   |
| Ужин                                     |          |       |      |      |       |         |
| РАГУ ОВОЩНОЕ                             | 200      |       | 4,3  | 6,0  | 19,1  | 148,4   |
| КАРТОФЕЛЬ                                | 100      | 70    | 1,4  | 0,3  | 11,1  | 52,3    |
| МОРКОВЬ                                  | 30       | 23,25 | 0,3  | 0    | 1,6   | 7,9     |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ                     | 120      | 96    | 1,6  | 0,1  | 4,4   | 26,1    |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ        | 4        | 4     | 0    | 3,9  | 0     | 34,9    |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ        | 2        | 2     | 0    | 1,6  | 0     | 14,6    |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ КОНСЕРВЫ                 | 50       | 32,5  | 1    | 0,1  | 2     | 12,6    |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 180      |       | 0,1  |      | 5,2   | 22,1    |
| ЧАЙ                                      | 0,5      | 0,5   | 0,1  | 0    | 0,2   | 1,2     |
| САХАР ПЕСОК                              | 5        | 5     | 0    | 0    | 4,9   | 19,4    |
| ЛИМОН                                    | 7,2      | 4,3   | 0    | 0    | 0,1   | 1,5     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 30       |       | 2,3  | 0,2  | 15,1  | 71,0    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ     | 30       | 30    | 2,3  | 0,2  | 15,1  | 71,0    |
|                                          |          |       | 6,7  | 6,2  | 39,4  | 241,5   |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                           |          |       | 47,4 | 51,6 | 202,7 | 1 468,7 |



**МЕНЮ**  
**Ясли 12 часов**  
**ДЕНЬ 10**

| Наименование блюда                                     | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                        | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                |           |          |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)                   |           | 50       | 1,3               | 0,1     | 2,7         | 16,5                          |
| КУКУРУЗА КОНСЕРВЫ                                      | 60,8      | 42,6     | 1,3               | 0,1     | 2,7         | 16,5                          |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                      |           | 130      | 11,8              | 15,6    | 5,7         | 211,3                         |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                     | 1,18 шт.  | 70,8     | 8,7               | 7,9     | 0,5         | 107,9                         |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                           | 66,8      | 66,8     | 1,8               | 1,6     | 3,1         | 35,0                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                      | 1,8       | 1,8      | 0                 | 1,7     | 0           | 15,7                          |
| или МОЛОКО СУХОЕ ЦЕЛЬНОЕ 25% ЖИРНОСТИ                  | 5,5       | 5,5      | 1,3               | 1,4     | 2,1         | 25,8                          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                      | 3,7       | 3,7      | 0                 | 3       | 0           | 26,9                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                          |           | 180      | 0,1               |         | 5,1         | 20,6                          |
| САХАР ПЕСОК                                            | 5         | 5        | 0                 | 0       | 4,9         | 19,4                          |
| ЧАЙ                                                    | 0,5       | 0,5      | 0,1               | 0       | 0,2         | 1,2                           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                          | 180       | 180      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                       |           | 5        |                   | 4,1     |             | 37,4                          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                      | 5         | 5        | 0                 | 4,1     | 0           | 37,4                          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         |           | 20       | 1,5               | 0,1     | 10,0        | 47,4                          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ                   | 20        | 20       | 1,5               | 0,1     | 10          | 47,4                          |
|                                                        |           |          | 14,7              | 19,9    | 23,5        | 333,2                         |
| II Завтрак                                             |           |          |                   |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ)                                |           | 140      | 0,7               | 0,1     | 14,1        | 60,2                          |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ)                                | 140       | 140      | 0,7               | 0,1     | 14,1        | 60,2                          |
|                                                        |           |          | 0,7               | 0,1     | 14,1        | 60,2                          |
| Обед                                                   |           |          |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (СВЕКЛОЙ)                             |           | 50       | 0,8               | 1,6     | 4,5         | 36,2                          |
| СВЕКЛА                                                 | 33,4      | 25,9     | 0,4               | 0       | 2,2         | 10,6                          |
| МОРКОВЬ                                                | 33,4      | 25,9     | 0,3               | 0       | 1,7         | 8,8                           |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                           | 8,4       | 7        | 0,1               | 0       | 0,6         | 2,8                           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                      | 1,6       | 1,6      | 0                 | 1,6     | 0           | 14,0                          |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ                    |           | 150      | 3,8               | 4,4     | 13,2        | 111,7                         |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ                               | 15        | 10,8     | 1,9               | 1,9     | 0           | 24,9                          |
| КРУПА РИСОВАЯ                                          | 7,5       | 7,4      | 0,5               | 0,1     | 5,3         | 23,9                          |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ                                   | 18,8      | 15       | 0,3               | 0       | 0,7         | 4,1                           |
| КАРТОФЕЛЬ                                              | 52,5      | 36,8     | 0,7               | 0,1     | 5,8         | 27,5                          |
| МОРКОВЬ                                                | 9         | 7        | 0,1               | 0       | 0,5         | 2,4                           |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                           | 9         | 7,6      | 0,1               | 0       | 0,6         | 3,0                           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                      | 1,5       | 1,5      | 0                 | 1,2     | 0           | 10,9                          |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                   | 7,5       | 7,5      | 0,2               | 1,1     | 0,3         | 15,0                          |
| КОТЛЕТА МЯСНАЯ.                                        |           | 60       | 6,9               | 15,0    | 7,6         | 192,4                         |
| СВИНИНА МЯСНАЯ                                         | 48,64     | 41,34    | 5,7               | 13,4    | 0           | 143,2                         |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                           | 14,29     | 12       | 0,2               | 0       | 1           | 4,8                           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                      | 1,5       | 1,5      | 0                 | 1,5     | 0           | 13,1                          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ                   | 8         | 8        | 0,6               | 0       | 3,9         | 18,3                          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                          | 8         | 8        | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                               | 4         | 4        | 0,4               | 0,1     | 2,7         | 13,0                          |
| СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С КАПУСТОЙ ТУШЕНОЙ). |           | 120      | 2,7               | 2,4     | 14,8        | 91,7                          |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ                                   | 62,5      | 50       | 0,9               | 0,1     | 2,3         | 13,6                          |
| КАРТОФЕЛЬ                                              | 71,5      | 50       | 1                 | 0,2     | 8           | 37,3                          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                           | 14,3      | 12       | 0,2               | 0       | 1           | 4,8                           |
| МОРКОВЬ                                                | 15,5      | 12       | 0,2               | 0       | 0,8         | 4,1                           |
| САХАР ПЕСОК                                            | 1,9       | 1,9      | 0                 | 0       | 1,8         | 7,4                           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                      | 2,4       | 2,4      | 0                 | 1,9     | 0           | 17,5                          |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                         | 2,4       | 2,4      | 0,1               | 0       | 0,5         | 2,3                           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                           | 8,8       | 8,8      | 0,3               | 0,2     | 0,4         | 4,7                           |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ                               |           | 150      | 0,1               | 0,1     | 7,7         | 33,0                          |
| ЯБЛОКИ                                                 | 33,8      | 29,7     | 0,1               | 0,1     | 2,8         | 13,6                          |
| САХАР ПЕСОК                                            | 5         | 5        | 0                 | 0       | 4,9         | 19,4                          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                            |           | 40       | 2,6               | 0,4     | 17,0        | 81,6                          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                            | 40        | 40       | 2,6               | 0,4     | 17          | 81,6                          |
|                                                        |           |          | 16,9              | 23,9    | 64,8        | 546,6                         |

| Полдник                                       |          |      |       |      |       |         |
|-----------------------------------------------|----------|------|-------|------|-------|---------|
| БУЛОЧКА ВЕСНУШКА                              |          | 50   | 3,9   | 3,3  | 25,6  | 146,7   |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                      | 28,4     | 28,4 | 3     | 0,4  | 19,3  | 92,1    |
| ДРОЖЖИ                                        | 0,6      | 0,6  | 0,1   | 0    | 0     | 0,5     |
| САХАР ПЕСОК                                   | 3,4      | 3,4  | 0     | 0    | 3,3   | 13,2    |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ             | 1,6      | 1,6  | 0     | 1,3  | 0     | 11,6    |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                            | 0,03 шт. | 1,8  | 0,2   | 0,2  | 0     | 2,7     |
| ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)                       | 3,4      | 3,4  | 0,1   | 0    | 2,1   | 9,3     |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ             | 0,9      | 0,9  | 0     | 0,9  | 0     | 7,9     |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                  | 10       | 10   | 0,3   | 0,3  | 0,5   | 5,2     |
| или МОЛОКО СУХОЕ ЦЕЛЬНОЕ 25% ЖИРНОСТИ         | 0,9      | 0,9  | 0,2   | 0,2  | 0,4   | 4,2     |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ)                       |          | 150  | 0,8   | 0,2  | 15,2  | 64,5    |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ)                       | 150      | 150  | 0,8   | 0,2  | 15,2  | 64,5    |
|                                               |          |      | 4,7   | 3,5  | 40,8  | 211,2   |
| Ужин                                          |          |      |       |      |       |         |
| РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ               |          | 200  | 85,0  | 17,5 | 6,2   | 522,4   |
| РЫБА НАВАГА НЕРАЗДЕЛАННАЯ                     | 325      | 156  | 29,1  | 2,4  | 0     | 137,7   |
| или РЫБА МИНТАЙ ПОТРОШЕННЫЙ<br>ОБЕЗГЛАВЛЕННЫЙ | 214      | 156  | 24,1  | 1,4  | 0     | 108,9   |
| или РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ С ГОЛОВОЙ        | 234      | 156  | 31    | 9,8  | 0     | 211,8   |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                  | 16       | 13   | 0,2   | 0    | 1,1   | 5,1     |
| МОРКОВЬ                                       | 43       | 33   | 0,4   | 0    | 2,2   | 11,3    |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ             | 4        | 4    | 0     | 3,9  | 0     | 34,9    |
| САХАР ПЕСОК                                   | 2        | 2    | 0     | 0    | 1,9   | 7,8     |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                | 5        | 5    | 0,2   | 0    | 1     | 4,9     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                 | 25       | 25   | 0     | 0    | 0     | 0,0     |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ.                                |          | 180  | 0,1   |      | 5,2   | 22,1    |
| ЧАЙ                                           | 0,5      | 0,5  | 0,1   | 0    | 0,2   | 1,2     |
| САХАР ПЕСОК                                   | 5        | 5    | 0     | 0    | 4,9   | 19,4    |
| ЛИМОН                                         | 7,2      | 4,3  | 0     | 0    | 0,1   | 1,5     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                |          | 40   | 3,1   | 0,2  | 20,1  | 94,7    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ          | 40       | 40   | 3,1   | 0,2  | 20,1  | 94,7    |
|                                               |          |      | 88,2  | 17,7 | 31,5  | 639,2   |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                |          |      | 125,2 | 65,1 | 174,7 | 1 790,4 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 644336974853228904002341178330791503358059491666

Владелец Фатьянова Анжелика Борисовна

Действителен с 25.01.2023 по 25.01.2024